



ΠΕΤΥΧΑΙΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΤΕΛΕΙΟ ΜΠΟΥΣΤΟ

Η τεχνική Subfascial στην αυξητική στήθους υπόσχεται τέλειο μπούστο, με κύριο χαρακτηριστικό την τοποθέτηση του ενθέματος κάτω από την περιτονία-θήκη του μείζονος θωρακικού μυός», λέει στα «Επίκαιρα» ο πλαστικός χειρουργός Νώντας Καποσίτας. Το subfascial πλάνο βρίσκεται κάτω από τη βαθιά περιτονία του θώρακα αλλά και την περιτονία που καλύπτει τον μείζονα θωρακικό μυ. Το άνω μέρος του μαστού είναι προσκολλημένο κατά τα δύο τρίτα σε αυτή ακριβώς την περιτονία.

«Εφαρμόζοντας την τεχνική Subfascial, τοποθετούμε το ένθεμα τραχείας επιφανείας cohesive gel –συμπαγούς, δηλαδή, σιλικόνης– πλήρως κάτω από την περιτονία, η οποία καλύπτει, εκτός από τον μείζονα θωρακικό μυ, και τους άλλους μυς, όπως τον πρόσθιο οδοντωτό αλλά και τον ορθό και λοξό κοιλιακό μυ. Η τομή γίνεται στην υπομαστική γραμμή και είναι περίπου 3 με 3,5 εκατοστά».



Ο πλαστικός χειρουργός Νώντας Καποσίτας.

Σύμφωνα με μελέτες αλλά και με πολλούς χειρουργούς, η νέα τεχνική προσφέρει αρκετά πλεονεκτήματα έναντι άλλων μεθόδων αυξητικής στήθους. Πιο συγκεκριμένα, σε πολλές περιπτώσεις, ιδίως όταν πρόκειται για τοποθέτηση μεγάλων ενθεμάτων, η μέθοδος τοποθέτησης κάτω από τον μυ δεν ενδείκνυται, καθότι δεν δύναται να καλυφθεί πλήρως το ένθεμα. «Ετσι», εξηγεί ο πλαστικός χειρουργός, «αποφεύγουμε το σύνθετο στρογγύλεμα που παρατηρούμε σε ολίγες περιπτώσεις στον πάνω πόλο του μαστού, όπως και τα ζαρώματα, το λεγόμενο "rippling",

που παρατηρείται κυρίως σε γυναίκες με λεπτό δέρμα και λίγο αδενικό ιστό».

Τα πλεονεκτήματα από την εφαρμογή της νέας τεχνικής είναι πολλαπλά, ενώ ταυτόχρονα μπορούμε να επωφεληθούμε από τα θετικά στοιχεία άλλων μεθόδων, αποφεύγοντας τα μειονεκτηματά τους. Το αποτέλεσμα κρίνεται από παράγοντες όπως:

- η εμφάνιση – «με την τοποθέτηση του ενθέματος κάτω από τη fascia πετυχαίνουμε το πλέον φυσικό αποτέλεσμα, αποφεύγοντας ταυτόχρονα το φαινόμενο "baseball", δηλαδή το φούσκωμα που παρατηρείται στο πάνω μέρος του στήθους όταν η τοποθέτηση του ενθέματος γίνεται κάτω από τον μυ»
- η κίνηση – «με την τεχνική Subfascial και την τοποθέτηση του ενθέματος στη θήκη κάτω από την απονεύρωση εξαφανίζουμε τη μετακίνησή του. Όταν το ένθεμα τοποθετείται κάτω από τον μυ, η κίνηση αυτού πιέζει το ένθεμα προς τα πάνω. Αυτό το φαινόμενο του δυναμικού μαστού, που παρατηρείται κυρίως σε γυναίκες που γυμνάζονται, εξαλείφεται με τη νέα τεχνική»
- η θέση – «η τοποθέτηση του ενθέματος κάτω από τον μυ απαιτεί πίεσή του προς τα κάτω για ένα διάστημα κατά τη διάρκεια της επούλωσης, ώστε τα ενθέματα να λάβουν τη σωστή θέση. Εφαρμόζοντας την τεχνική Subfascial, αυτό δεν χρειάζεται και επίσης η επούλωση γίνεται πολύ πιο ομαλά».

Νέα στάνταρ

«Με την εφαρμογή της νέας, Subfascial τεχνικής», σημειώνει ο κ. Καποσίτας, «μπορούμε να επιτύχουμε τα εξής:

»• Αποφεύγουμε τη δυσμορφία ή την παραμόρφωση του ενθέματος.

»• Βελτιώνουμε την αίσθηση, καθώς πετυχαίνουμε πλήρη κάλυψη του ενθέματος κι έτσι αποφεύγεται η ψηλάφηση των άκρων του.

»• Εξαλείφουμε τα ζαρώματα στον πάνω πόλο του στήθους, ενώ, επιπλέον, έχουμε πιο πλήρες αποτέλεσμα, με μεγαλύτερη προβολή και φυσικότητα.

»• Μειώνουμε αισθητά τον χρόνο επούλωσης και πετυχαίνουμε ταχύτερη ανάρρωση, καθότι απολλοιούμε την επέμβαση.

»• Ενισχύουμε το φυσικό αποτέλεσμα, αφού το ένθεμα γίνεται πιο μαλακό λόγω της οπίσθιας πίεσης από τον μυ.

»• Αποφεύγουμε ακόμα την πτώση του στήθους, καταφέροντας να κρατήσουμε το ένθεμα μεταξύ της επιφανειακής περιτονίας του scarpa αλλά και της εν τω βάθει περιτονίας του μαστού, μεταξύ πρόσθιων και οπίσθιων καθεκτικών συνδέσμων».

Αξίζει να αναφερθεί επίσης ότι η τεχνική Subfascial ενδείκνυται ιδιαίτερα σε περιπτώσεις γυναικών με μικρό και υποπλαστικό στήθος, καθώς και σε γυναίκες που παρουσιάζουν μείωση του όγκου του στήθους έπειτα από εγκυμοσύνη. ■

Ειδικό Ιατρείο Ιδρωταδενίτιδας στο «Αττικό»

Η διαφυητική ιδρωταδενίτιδα δεν είναι ευρέως γνωστή στο κοινό, καθώς είναι μια χρόνια δερματοπάθεια, η οποία είναι ιδιαίτερα δύσκολο τόσο να διαγνωστεί όσο και να αντιμετωπιστεί. Οι ασθενείς εκδηλώνουν επώδυνα συμπτώματα, με σημαντικές συνέπειες στην ποιότητα ζωής και την καθημερινότητά τους. Πρόσφατα, ωστόσο, ξεκίνησε η λειτουργία Ειδικού Ιατρείου Ιδρωταδενίτιδας και στο Νοσοκομείο «Αττικό», το οποίο στεγάζεται στη Β' Πανεπιστημιακή Δερματολογική Κλινική. Το ιατρείο λειτουργεί κάθε Τετάρτη από τις δέκα το πρωί και οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να κλείνουν ραντεβού στη γραμμή 1535 ή καλώντας στη γραμματεία της κλινικής στο τηλέφωνο 210 5832396.



Έγκριση ινσουλίνης από τον FDA

Ο αμερικανικός Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA) ενέκρινε την ινσουλίνη glargine 300 U/mL, μια μακράς δράσης ινσουλίνη, που λαμβάνεται άπαξ ημερησίως και βελτιώνει τον γλυκαιμικό έλεγχο σε ενήλικες με διαβήτη τύπου 1 και 2. Η ινσουλίνη glargine 300 U/mL αναμένεται να είναι διαθέσιμη στις ΗΠΑ στις αρχές του δεύτερου τριμήνου του 2015. «Η Sanofi είναι περήφανη για τη μακρά κληρονομιά της αναφορικά με τον διαβήτη και τις θεραπείες ινσουλίνης, συμπεριλαμβανομένης της ινσουλίνης glargine 100 U/mL, η οποία υποστηρίζει τους ασθενείς στη διαχείριση του διαβήτη τους για περισσότερο από μία δεκαετία. Με την έγκριση της ινσουλίνης glargine 300 U/mL από τον αμερικανικό Οργανισμό Τροφίμων και Φαρμάκων η Sanofi ενισχύει τη δυνατή της κληρονομιά και ετοιμάζεται να προσφέρει μια νέα θεραπευτική επιλογή σε ασθενείς με διαβήτη», είπε εκ μέρους της εταιρείας Sanofi ο Πιερ Σανέλ (Senior VP, Global Diabetes).



Υγιείς νεφροί για όλους!

Με το σύνθημα «Υγιείς Νεφροί για Όλους» ξεκίνησε φέτος την εκστρατεία της η Ελληνική Νεφρολογική Εταιρεία με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού, όπως έχει οριστεί η 12η Μαρτίου. Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης έχουν στόχο την κινητοποίηση για την πρόληψη και την καλύτερη φροντίδα των νεφρών, ειδικά στις ομάδες υψηλού κινδύνου, όπως είναι τα άτομα που πάσχουν από αρτηριακή υπέρταση και σακχαρώδη διαβήτη – δύο από τις κυριότερες αιτίες εμφάνισης χρόνιας νεφρικής νόσου. Επιπλέον παράγοντες που συμβάλλουν στην αύξηση του κινδύνου ανάπτυξης της πάθησης είναι επίσης το κάπνισμα, η ανθυγιεινή διατροφή και η ανεπαρκής ενυδάτωση. Η έγκαιρη, λοιπόν, διάγνωση της νόσου είναι κρίσιμης σημασίας, καθώς η επαρκής θεραπεία μπορεί να επιβραδύνει την εξέλιξή της, προλαμβάνοντας την ανάγκη για σοβαρή ιατρική παρέμβαση, αιμοκάθαρση ή περιτοναϊκή κάθαρση, ακόμη και για μεταμόσχευση. Σε πρώιμο στάδιο η διάγνωση της χρόνιας νεφρικής νόσου μπορεί να γίνει με τις συνήθεις εξετάσεις ούρων ή αίματος.



Βραβείο καλύτερου φαρμακευτικού προϊόντος στη Roche Hellas

Το βραβείο «Καλύτερο Φαρμακευτικό Προϊόν της Χρονιάς» απονεμήθηκε στη Roche Hellas κατά την τελετή απονομής των βραβείων φαρμακευτικής καινοτομίας Prix Galien 2015, που πραγματοποιήθηκε στις 7 Μαρτίου στο Μέγαρο Μουσικής, για ένα καινοτόμο φαρμακευτικό μόριο, το οποίο ενδείκνυται για τη θεραπεία ενήλικων ασθενών με συμπτωματικό μεταστατικό βασικοκυτταρικό καρκίνωμα (mBCC) ή τοπικά προχωρημένο βασικοκυτταρικό καρκίνωμα (laBCC), μη κατάλληλο για χειρουργική επέμβαση ή ακτινοθεραπεία. Τα Prix Galien, τα οποία φέτος διοργανώθηκαν για δεύτερη φορά στην Ελλάδα, αποτελούν τον θεσμό βράβευσης της παγκόσμιας φαρμακοβιομηχανίας, με σκοπό την ανάδειξη και επιβράβευση εξαιρετικών φαρμακευτικών επιτευγμάτων που συμβάλλουν στη επιμήκυνση και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών.

